

Утверждаю
директор ТКУ РА РСН «Очаг»

Шингарев А.М.
2021 года



Распорядок дня для воспитанников на летний период.

1. Подъем, утренняя зарядка, водные процедуры, уборка постели.	08.00 — 09.00
2. 1-й завтрак.	09.00 — 09.30
3. Занятия по интересам.	09.30 — 10.30
4. 2-й завтрак.	10.30 — 10.45
5. Экскурсии, походы, игры на свежем воздухе.	10.45 — 12.50
6. Обед.	13.00 — 13.45
7. Послеобеденный сон.	14.00 — 15.30
8. Приготовление к полднику. Полдник.	15.30 — 16.00
9. Прогулка на свежем воздухе. Игры, беседы, конкурсы, занятия по интересам.	16.00 — 18.00
10. Ужин.	18.00 — 18.30
11. Игры, соревнования, конкурсы.	18.30 — 20.30
12. Сонник	20.30 — 20.45
13. Приготовление ко сну.	20.45 — 22.00
14. Отбой.	22.00