

Утверждаю
Директор ЕКУ РА РСЦ «Очаг»



А.М. Шпигарев
«27» 2021 г.

Распорядок дня для воспитанников на учебный период.

№	Мероприятия	Дошкольная группа	Школьная группа
1.	Подъем	7.00	6.30
2.	Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, уборка комнат	7.00 – 8.00	7.00 - 7.20
3.	Завтрак	8.00 – 8.30	7.20 -7.40
4.	Коррекционная психолого-педагогическая работа	8.30 – 9.00	-----
5.	Занятия с дошкольниками	9.00 – 10.00	-----
6.	Школьные занятия	-----	8.00 – 13.30
7.	Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00-10.20
8.	Прогулка, подвижные игры, экскурсии	10.30 -12.30	-----
9.	Обед	12.30 -13.00	14.00 -14.30
10.	Послеобеденный сон, отдых	13.00 -15.30	14.30 -15.30
11.	Полдник	15.30 -16.00	15.30 - 16.00
12.	Выполнение уроков	-----	16.00 - 18.00
13.	Прогулка, игры на воздухе, занятия по интересам	16.00 – 18.00	-----
14.	Ужин	18.00 -18.30	18.00 – 18.30
15.	Коррекционно-воспитательная работа	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
16.	Прогулка, игры, свободные занятия	19.00 -20.00	19.00 – 20.00
17.	Сонник	20.00 -20.15	20.00.-20.15

18.	Свободные занятия	20.15 -20.45	20.15 21.15
19.	Гигиенические процедуры	20.45-21.00	21.15-21.30
20.	Сон	21.00 - 7.00	22.00-6.30